

PICO DE ORIZABA

2 DIAS DE AVENTURA EN EL TECHO DE MEXICO

5636 MSNM



VE
A DÓNDE
SEAS LIBRE

INFORMACION TECNICA

EMBÁRCATE EN UNA EMOCIONANTE AVENTURA DE DOS DÍAS EN LA IMPONENTE MONTAÑA PICO DE ORIZABA CON NUESTRA EXCLUSIVA EXPEDICIÓN. COMENZAMOS NUESTRO VIAJE TEMPRANO EN LA MAÑANA DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO, DIRIGIÉndonOS HACIA EL PARQUE NACIONAL PICO DE ORIZABA. LLEGAREMOS AL REFUGIO PIEDRA GRANDE, UBICADO A 4,270 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR, DONDE MONTAREMOS NUESTRO CAMPAMENTO Y NOS PREPARAREMOS PARA EL ASCENSO NOCTURNO.

DURANTE EL PRIMER DÍA, TENDRÁS TIEMPO PARA ACLIMATARTE MIENTRAS DISFRUTAS DE LA TRANQUILIDAD DEL ENTORNO Y DEL MAJESTUOSO PAISAJE QUE TE RODEA. DESPUÉS DE UNA CENA NUTRITIVA Y UN MEREcido DESCANSO, NOS PREPARAREMOS PARA EL DESAFÍO DE LA NOCHE. A LA MEDIANOCHE, INICIAREMOS EL ASCENSO HACIA LA CUMBRE DEL PICO DE ORIZABA. LA CAMINATA NOCTURNA TE PERMITIRÁ EXPERIMENTAR UN AMANECEr ESPECTACULAR EN LA CUMBRE, CON VISTAS PANORÁMICAS QUE TE DEJARÁN SIN ALIENTO.

EL ASCENSO A LA CUMBRE ES UN DESAFÍO FÍSICO Y TÉCNICO QUE OFRECE UNA SENSACIÓN INCOMPARABLE DE LOGRO AL ALCANZAR EL PUNTO MÁS ALTO DE MÉXICO. DESPUÉS DE DISFRUTAR DE LAS VISTAS Y CAPTURAR RECUERDOS INOLVIDABLES, DESCENDEMOS AL REFUGIO PIEDRA GRANDE PARA TOMAR UN BREVE DESCANSO ANTES DE REGRESAR A LA CIUDAD DE MÉXICO.

ESTA EXPERIENCIA ESTÁ DISEÑADA PARA QUIENES POSEEN UNA EXCELENTE CONDICIÓN FÍSICA Y UN ESPÍRITU AVENTURERO. CON EL EQUIPO ADECUADO Y UNA PREPARACIÓN ADECUADA, GARANTIZAMOS UNA AVENTURA SEGURA Y MEMORABLE EN UNA DE LAS MONTAÑAS MÁS EMBLEMÁTICAS DE MÉXICO. ¡ÚNETE A NOSOTROS Y CONQUISTA LA CUMBRE DEL PICO DE ORIZABA!

DIFICULTAD TÉCNICA



DIFICULTAD FÍSICA



NIVEL INTERMEDIO/AVANZADO

BUENA CONDICIÓN FÍSICA INDISPENSABLE

RESUMEN DEL RECORRIDO

- DISTANCIA TOTAL: 18 KM

- DESNIVEL POSITIVO: 1,366 METROS

- DURACIÓN TOTAL: 9-13 HORAS (INCLUYENDO ASCENSO Y DESCENSO)



DÍA 2:

ASCENSO NOCTURNO Y CUMBRE

- 11:00 PM-DESPERTAR Y PREPARATIVOS:
- DESAYUNO LIGERO.
- VERIFICACIÓN FINAL DEL EQUIPO Y ROPA DE ABRIGO.

- 12:00 AM-INICIO DEL ASCENSO NOCTURNO:
- RUTA: REFUGIO PIEDRA GRANDE →LABERINTOS→BASE DEL GLACIAR DE JAMAPA→ LABIOS DEL CRATER → CUMBRE.
- DISTANCIA: APROXIMADAMENTE 8-9 KM (IDA Y VUELTA).

- 06:00 AM-LLEGADA A LA CUMBRE DEL PICO DE ORIZABA:
- ALTITUD: 5,636 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR.
- TIEMPO PARA FOTOS Y DISFRUTAR DEL AMANECER.

- 07:00 AM-INICIO DEL DESCENSO:
- RUTA DE REGRESO AL REFUGIO PIEDRA GRANDE.
- DURACIÓN: 3-4 HORAS.

- 10:00 AM-LLEGADA AL REFUGIO PIEDRA GRANDE:
- DESCANSO BREVE Y ALMUERZO LIGERO
- DESMONTAJE DEL CAMPAMENTO Y PREPARACIÓN PARA EL REGRESO.

- 12:00 PM-SALIDA HACIA TLACHICHUCA:
- TRASLADO EN VEHÍCULO 4X4.
- TIEMPO DE TRASLADO: 2 HORAS 20 MINUTOS.

- 02:20 PM-LLEGADA A TLACHICHUCA:
- PARADA PARA UN REFRIGERIO O COMIDA LIGERA SI SE DESEA.

- 03:00 PM-SALIDA HACIA CDMX:
- TIEMPO DE TRASLADO: 5-6 HORAS.

- 08:00 PM-LLEGADA A CDMX:
- DESPEDIDA Y FIN DE LA EXPEDICIÓN.

DÍA 1: SALIDA DESDE CDMX, DESAYUNO EN TLACHICHUCA Y CAMPAMENTO EN REFUGIO PIEDRA GRANDE

- 06:00 AM-SALIDA DESDE CDMX:
- PUNTO DE ENCUENTRO: REUNION EN PUNTO DE ENCUENTRO
- TIEMPO DE TRASLADO: 5-6 HORAS.
- TRANSPORTE: VEHÍCULO PRIVADO/VAN.
- 09:00 AM-DESAYUNO EN TLACHICHUCA:
- PARADA EN UN RESTAURANTE LOCAL PARA UN DESAYUNO NUTRITIVO.
- TIEMPO ESTIMADO: 1 HORA.
- 10:00 AM-SALIDA HACIA REFUGIO PIEDRA GRANDE:
- RECORRIDO EN VEHÍCULO 4X4.
- TIEMPO DE TRASLADO: 2 HORAS 20 MINUTOS.
- 12:20 PM-LLEGADA AL REFUGIO PIEDRA GRANDE:
- ALTITUD: 4,270 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR.
- INSTALACIÓN DEL CAMPAMENTO.
- **01:00 PM** - **CAMINATA DE ACLIMATACIÓN**:
- RUTA: CAMINATA LIGERA ALREDEDOR DEL REFUGIO O SUBIDA CORTA PARA ACLIMATARSE.
- DURACIÓN: 2 HORAS.
- REGRESO AL REFUGIO PARA PREPARATIVOS FINALES.

- 03:00 PM-ALMUERZO EN EL REFUGIO:
- ALMUERZO LIGERO Y NUTRITIVO.
- TIEMPO PARA DESCANSO Y ACLIMATACIÓN ADICIONAL.

- 06:00 PM-CENA TEMPRANA:
- CENA CALIENTE, RICA EN CARBOHIDRATOS.
- REVISIÓN DEL ITINERARIO Y CHARLA SOBRE SEGURIDAD PARA EL ASCENSO NOCTURNO.

- 08:00 PM-DESCANSO Y PREPARACIÓN:
- TIEMPO PARA DESCANSAR Y DORMIR.
- ÚLTIMOS PREPARATIVOS Y REVISIÓN DEL EQUIPO PARA EL ASCENSO.



¿QUE DEBES LLEVAR?

1. ROPA

- CAPA BASE TÉRMICA (CAMISETA Y PANTALONES)
- CAPA INTERMEDIA (FORRO POLAR O SIMILAR)
- CAPA EXTERNA IMPERMEABLE Y CORTAVIENTO (CHAQUETA Y PANTALONES)
- PANTALONES DE TREKKING
- ROPA INTERIOR TÉRMICA
- CALCETINES TÉRMICOS (2-3 PARES)
- GORRO O PASAMONTAÑAS
- GUANTES TÉRMICOS E IMPERMEABLES
- BUFF O PAÑUELO PARA EL CUELLO
- GORRA

2. CALZADO

- BOTAS DE MONTAÑA IMPERMEABLES Y CON BUEN SOPORTE DE TOBILLO
- POLAINAS (OPCIONAL, DEPENDIENDO DE LAS CONDICIONES DE NIEVE)

3. EQUIPO DE MONTAÑA

- MOCHILA DE 30-40 LITROS
- SACO DE DORMIR
- ESTERILLA AISLANTE O COLCHONETA
- LINTERNA FRONTAL CON BATERÍAS DE REPUESTO
- GAFAS DE SOL CON PROTECCIÓN UV
- PROTECTOR SOLAR Y LABIAL

5. HIDRATACIÓN Y ALIMENTACIÓN

- BOTELLAS DE AGUA O SISTEMA DE HIDRATACIÓN (MÍNIMO 2 LITROS)
- COMIDA ENERGÉTICA (BARRAS, FRUTOS SECOS, FRUTAS DESHIDRATADAS)
- JUEGO DE CUBIERTOS, PLATO Y VASO REUTILIZABLES.

6. OTROS ELEMENTOS ESENCIALES

- TELÉFONO MÓVIL CON BATERÍA DE REPUESTO O CARGADOR PORTÁTIL
- DOCUMENTOS PERSONALES Y DINERO EN EFECTIVO



¿QUE INCLUYE?



1. TRANSPORTE:

TRASLADOS EN TRANSPORTE PRIVADO DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO HASTA EL PUNTO DE INICIO DE LA CAMINATA Y DE REGRESO.

2. GUÍAS CERTIFICADOS:

GUÍAS EXPERIMENTADOS Y CERTIFICADOS QUE CONOCEN BIEN LA RUTA Y LAS CONDICIONES DEL VOLCÁN 1 GUIA POR CADA DOS PERSONAS.

3. EQUIPO DE MONTAÑA:

PRÉSTAMO DE CASCO, BASTONES DE TREKKING, CRAMPONES, Y ARNES, TIENDA DE CAMPAÑA DE 4 ESTACIONES (DEPENDIENDO DE LA TEMPORADA).

4. ENTRADAS Y PERMISOS:

COSTOS DE ACCESO AL PARQUE NACIONAL PICO DE ORIZABA.

5. ALIMENTACIÓN:

COMIDAS Y REFRIGERIOS DURANTE LA CAMINATA, COMIDA, CENA, CATERING Y SNACKS ENERGÉTICOS PARA EL ASCENSO.

6. BRIEFING:

SESIÓN INFORMATIVA PREVIA SOBRE LA RUTA, LAS CONDICIONES DEL TIEMPO, Y RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD.

8. PRIMEROS AUXILIOS:

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y PERSONAL CAPACITADO EN SU USO.

9. ALOJAMIENTO:

ALOJAMIENTO EN REFUGIOS O CAMPAMENTOS EN CASO DE EXPEDICIONES DE MÁS DE UN DÍA.

7. FOTOGRAFÍA: SERVICIO DE FOTOGRAFÍA PARA CAPTURAR MOMENTOS DE LA EXPEDICIÓN.

8. TRANSPORTE 4X4 TLACHICHUCA-REFUGIO PIEDRA GRANDE-TLACHICHUCA.



OUTDOOR LOVERS

Citlaltpetl
5636 msnm

PROPINAS DPARA GUIAS NO
INCLUIDAS



ACOMPañaNOS Y VIVE UNA AVENTURA EPICA

TODOS LOS DETALLES E INDICACIONES SERAN EXPLICADOS VIA WHATSAPP UNA SEMANA ANTES DE LA EXPERIENCIA, CONTACTANOS

ADQUIERE TU EXPERIENCIA EN:



@OUTDOOR_LOVERS_MX



@OUTDOOR LOVERS MX



(+52) 5569838296

OUTDOORLOVERS.MX@GMAIL.COM

DURAZNO 16D FRACCIONAMIENTO BOSQUES DE LERMA

C.P. 52004

LERMA ESTADO DE MEXICO

RESERVA AQUI

