

LA MALINCHE

UN DESAFIO PARA AVENTUREROS DE TODOS LOS NIVELES

4461 MSNM



VE
A DÓNDE
SEAS LIBRE

INFORMACION TECNICA

EMBÁRCATE EN UNA EMOCIONANTE AVENTURA DE UN DÍA EN LA IMPRESIONANTE MONTAÑA LA MALINCHE EN TLAXCALA CON NUESTRA EXCLUSIVA EXPEDICIÓN. COMENZAMOS NUESTRO VIAJE TEMPRANO EN LA MAÑANA DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO, DIRIGIÉndonOS HACIA EL PARQUE NACIONAL LA MALINCHE. LLEGAREMOS AL PUNTO DE PARTIDA DE LA RUTA, UBICADO A APROXIMADAMENTE 3,100 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR, DONDE INICIAREMOS NUESTRA CAMINATA Y NOS PREPARAREMOS PARA EL ASCENSO.

DURANTE LA PRIMERA PARTE DEL DÍA, TENDRÁS LA OPORTUNIDAD DE ACLIMATARTE MIENTRAS DISFRUTAS DE LA TRANQUILIDAD DEL ENTORNO Y DEL MAJESTUOSO PAISAJE QUE TE RODEA. LA RUTA COMBINA SENDEROS BIEN MARCADOS, TERRENO BOSCOZO Y ÁREAS CON PENDIENTES PRONUNCIADAS, OFRECIENDO UN DESAFÍO FÍSICO Y TÉCNICO. CON UN DESNIVEL ACUMULADO DE APROXIMADAMENTE 1,361 METROS, ALCANZARÁS UNA ALTITUD MÁXIMA DE 4,461 METROS.

EL ASCENSO POR LA MALINCHE ES UNA EXPERIENCIA ÚNICA QUE TE PERMITIRÁ EXPERIMENTAR VISTAS PANORÁMICAS ESPECTACULARES DE LOS VOLCANES CERCANOS Y EL VALLE DE TLAXCALA. DESPUÉS DE DISFRUTAR DEL PAISAJE Y CAPTURAR RECUERDOS INOLVIDABLES, DESCENDEREMOS AL PUNTO DE INICIO PARA TOMAR UN BREVE DESCANSO ANTES DE REGRESAR A LA CIUDAD DE MÉXICO.

ESTA EXPERIENCIA ESTÁ DISEÑADA PARA QUIENES POSEEN UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA Y UN ESPÍRITU AVENTURERO. CON EL EQUIPO ADECUADO, COMO ROPA IMPERMEABLE Y DE ABRIGO, BOTAS DE MONTAÑA, BASTONES DE TREKKING, Y UNA PREPARACIÓN ADECUADA, GARANTIZAMOS UNA AVENTURA SEGURA Y MEMORABLE EN UNA DE LAS MONTAÑAS MÁS EMBLEMÁTICAS DE MÉXICO. ¡ÚNETE A NOSOTROS Y DESCUBRE LA MAJESTUOSIDAD DE LA MALINCHE EN TLAXCALA

DIFICULTAD TÉCNICA



DIFICULTAD FÍSICA



NIVEL PRINCIPIANTE

BUENA CONDICIÓN FÍSICA INDISPENSABLE

RESUMEN DEL RECORRIDO

- DISTANCIA TOTAL: 12 KM

- DESNIVEL POSITIVO: 1361 METROS

- DURACIÓN TOTAL: 6 A 8 HORAS (INCLUYENDO ASCENSO Y DESCENSO)



ASCENSO A LA MALINCHE

05:00 AM - SALIDA DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO
- ENCUENTRO EN EL PUNTO DE PARTIDA ACORDADO EN LA CIUDAD DE MÉXICO.
- REVISIÓN DE EQUIPO Y ÚLTIMA VERIFICACIÓN ANTES DE PARTIR.
- INICIO DEL VIAJE EN VEHÍCULO HACIA EL PARQUE NACIONAL LA MALINCHE.

08:00 AM - LLEGADA AL PARQUE NACIONAL LA MALINCHE
- LLEGADA AL ESTACIONAMIENTO DEL PUNTO DE INICIO DE LA CAMINATA (CENTRO VACACIONAL IMSS LA MALINTZI).
- BREVE SESIÓN DE ESTIRAMIENTOS Y PREPARACIÓN FINAL.
- EXPLICACIÓN DE LA RUTA Y MEDIDAS DE SEGURIDAD.

08:30 AM - INICIO DE LA CAMINATA
- INICIO DE LA CAMINATA HACIA LA CIMA DE LA MALINCHE.
- PROGRESIÓN A TRAVÉS DE SENDEROS BIEN MARCADOS Y TERRENO BOSCOSO.
- PARADAS BREVES CADA 45 MINUTOS PARA HIDRATARSE Y DISFRUTAR DEL PAISAJE.

10:30 AM - PUNTO DE DESCANSO INTERMEDIO
- LLEGADA A UN PUNTO DE DESCANSO ESTRATÉGICO, EN EL LÍMITE DEL BOSQUE Y LA ZONA DE PASTIZALES.
- PAUSA PARA SNACKS ENERGÉTICOS E HIDRATACIÓN.
- VERIFICACIÓN DEL ESTADO FÍSICO DEL GRUPO Y AJUSTE DEL RITMO SI ES NECESARIO.

1:00 AM-REANUDACIÓN DE LA CAMINATA
- CONTINUACIÓN DEL ASCENSO HACIA LA CIMA.
- TRAMO CON PENDIENTES MÁS PRONUNCIADAS Y TERRENO ARENOSO.
- MANTENER UN RITMO CONSTANTE Y PAUSAS BREVES PARA FOTOS Y DESCANSO.

12:30 PM - LLEGADA A LA ALTITUD MÁXIMA (4,461 METROS)
- LLEGADA AL PUNTO MÁS ALTO DE LA RUTA, LA CUMBRE DE LA MALINCHE.
- DESCANSO PROLONGADO PARA DISFRUTAR DE LAS VISTAS PANORÁMICAS Y TOMAR FOTOGRAFÍAS.
- PAUSA PARA UN ALMUERZO LIGERO Y REHIDRATACIÓN.

01:00 PM - INICIO DEL DESCENSO
- COMIENZO DEL DESCENSO HACIA EL PUNTO DE INICIO.
- PARADAS INTERMITENTES PARA DESCANSAR Y DISFRUTAR DEL ENTORNO.

03:30 PM - LLEGADA AL PUNTO DE INICIO
- FINALIZACIÓN DE LA CAMINATA DE REGRESO AL ESTACIONAMIENTO.
- BREVE SESIÓN DE ESTIRAMIENTOS Y EVALUACIÓN DEL ESTADO FÍSICO DEL GRUPO.
- TIEMPO LIBRE PARA CAMBIARSE DE ROPA Y PREPARARSE PARA EL REGRESO.

04:00 PM - REGRESO A LA CIUDAD DE MÉXICO
- EMBARQUE EN EL VEHÍCULO Y SALIDA DEL PARQUE NACIONAL LA MALINCHE.
- PARADA OPCIONAL EN UN PUNTO DE INTERÉS LOCAL PARA UN REFRIGERIO.

07:00 PM - LLEGADA A LA CIUDAD DE MÉXICO
- LLEGADA AL PUNTO DE PARTIDA EN LA CIUDAD DE MÉXICO.
- DESPEDIDA Y CIERRE DE LA ACTIVIDAD, CON ENTREGA DE FOTOS Y RECUERDOS DEL DÍA



¿QUE DEBES LLEVAR?

1. ROPA

- CAPA BASE TÉRMICA (CAMISETA Y PANTALONES)
- CAPA INTERMEDIA (FORRO POLAR O SIMILAR)
- CAPA EXTERNA IMPERMEABLE Y CORTAVIENTO (CHAQUETA Y PANTALONES)
- PANTALONES DE TREKKING
- ROPA INTERIOR TÉRMICA
- CALZETINES TÉRMICOS (2-3 PARES)
- GORRO O PASAMONTAÑAS
- GUANTES TÉRMICOS E IMPERMEABLES
- BUFF O PAÑUELO PARA EL CUELLO
- GORRA

2. CALZADO

- BOTAS DE MONTAÑA IMPERMEABLES Y CON BUEN SOPORTE DE TOBILLO O TENIS DE TRAIL

3. EQUIPO DE MONTAÑA

- MOCHILA DE 20-30 LITROS
- GAFAS DE SOL CON PROTECCIÓN UV
- PROTECTOR SOLAR Y LABIAL

5. HIDRATACIÓN Y ALIMENTACIÓN

- BOTELLAS DE AGUA O SISTEMA DE HIDRATACIÓN (MÍNIMO 2 LITROS)
- COMIDA ENERGÉTICA (BARRAS, FRUTOS SECOS, FRUTAS DESHIDRATADAS)

6. OTROS ELEMENTOS ESENCIALES

- TELÉFONO MÓVIL CON BATERÍA DE REPUESTO O CARGADOR PORTÁTIL
- DOCUMENTOS PERSONALES Y DINERO EN EFECTIVO



¿QUE INCLUYE?



1. TRANSPORTE:

TRASLADOS EN TRANSPORTE PRIVADO DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO HASTA EL PUNTO DE INICIO DE LA CAMINATA Y DE REGRESO.

2. GUÍAS CERTIFICADOS:

GUÍAS EXPERIMENTADOS Y CERTIFICADOS QUE CONOCEN BIEN LA RUTA Y LAS CONDICIONES DEL VOLCÁN 1 GUIA POR CADA 3 PERSONAS.

3. EQUIPO DE MONTAÑA:

PRÉSTAMO DE CASCO, BASTONES DE TREKKING, CRAMPONES, Y ARNES (DEPENDIENDO DE LA TEMPORADA).

4. ENTRADAS Y PERMISOS:

COSTOS DE ACCESO AL PARQUE NACIONAL NEVADO DE TOLUCA.

5. ALIMENTACIÓN: SNACKS ENERGÉTICOS PARA EL ASCENSO.

6. FOTOGRAFIA Y VIDEO

6. BRIEFING:

SESIÓN INFORMATIVA PREVIA SOBRE LA RUTA, LAS CONDICIONES DEL TIEMPO, Y RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD.

8. PRIMEROS AUXILIOS:

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y PERSONAL CAPACITADO EN SU USO.

9. ALOJAMIENTO:

ALOJAMIENTO EN REFUGIOS O CAMPAMENTOS EN CASO DE EXPEDICIONES DE MÁS DE UN DÍA.

7. FOTOGRAFÍA: SERVICIO DE FOTOGRAFÍA PARA CAPTURAR MOMENTOS DE LA EXPEDICIÓN.

8. TRANSPORTE 4X4 TLACHICHUCA-REFUGIO PIEDRA GRANDE-TLACHICHUCA.



PROPINAS DPARA GUIAS NO INCLUIDAS



ACOMPañaNOS Y VIVE UNA AVENTURA EPICA

TODOS LOS DETALLES E INDICACIONES SERAN EXPLICADOS VIA WHATSAPP UNA SEMANA ANTES DE LA EXPERIENCIA, CONTACTANOS

ADQUIERE TU EXPERIENCIA EN:



@OUTDOOR_LOVERS_MX



@OUTDOOR LOVERS MX



(+52) 5569838296

OUTDOORLOVERS.MX@GMAIL.COM

DURAZNO 16D FRACCIONAMIENTO BOSQUES DE LERMA

C.P. 52004

LERMA ESTADO DE MEXICO

RESERVA AQUI

