

VOLCAN IZTACCIHUATL

2 DIAS DE AVENTURA A 5230 MSNM



VE
A DÓNDE
SEAS LIBRE



INFORMACION TECNICA

COMENZAMOS NUESTRO VIAJE TEMPRANO EN LA MAÑANA DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO, DIRIGIÉNDONOS HACIA EL PARQUE NACIONAL IZTA-POPO. UNA VEZ EN LA JOYA, A 3,950 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR, ESTABLECEREMOS NUESTRO CAMPAMENTO BASE Y APROVECHAREMOS EL DÍA PARA ACLIMATARNOS, EXPLORAR LA ZONA Y PREPARARNOS PARA EL ASCENSO NOCTURNO.

DESPUÉS DE UNA CENA TEMPRANA Y UN MEREcido DESCANSO, NOS DESPERTAREMOS A LA MEDIANOCHE PARA INICIAR NUESTRO ASCENSO HACIA LA CUMBRE DEL IZTACCÍHUATL A LA 1:00 AM. LA CAMINATA NOCTURNA NOS LLEVARÁ A TRAVÉS DE LA RUTA DE LOS PORTILLOS, ASCENDIENDO PROGRESIVAMENTE HASTA ALCANZAR LA CUMBRE AL AMANECER. DESDE LA CIMA, A 5,220 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR, DISFRUTAREMOS DE VISTAS PANORÁMICAS IMPRESIONANTES DE LOS VALLES Y LAS MONTAÑAS CIRCUNDANTES.

EL ASCENSO A LA CUMBRE ES UN DESAFÍO FÍSICO Y TÉCNICO QUE RECOMPENSA CON UNA SENSACIÓN INCOMPARABLE DE LOGRO Y PAISAJES ESPECTACULARES. DESPUÉS DE CELEBRAR NUESTRO ÉXITO Y CAPTURAR MOMENTOS INOLVIDABLES, INICIAREMOS EL DESCENSO DE REGRESO A LA JOYA, COMPLETANDO NUESTRA JORNADA DE AVENTURA.

TE GARANTIZAMOS UNA AVENTURA SEGURA Y MEMORABLE EN UNA DE LAS MONTAÑAS MÁS EMBLEMÁTICAS DE MÉXICO. ¡ÚNETE A NOSOTROS Y CONQUISTA LA CUMBRE DEL IZTACCÍHUATL!

DIFICULTAD TÉCNICA 

DIFICULTAD FÍSICA 

NIVEL INTERMEDIO/AVANZADO

BUENA CONDICIÓN FÍSICA INDISPENSABLE

RESUMEN DEL RECORRIDO

-DISTANCIA TOTAL: 18 KM

-DESNIVEL POSITIVO: 1,270 METROS

-DURACIÓN TOTAL: 9-12 HORAS (INCLUYENDO ASCENSO Y DESCENSO)

ESTAS CIFRAS PUEDEN VARIAR LIGERAMENTE SEGÚN LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS Y EL RITMO DEL GRUPO.



DÍA 1: SALIDA Y CAMPAMENTO EN LA JOYA

- 07:00 AM - SALIDA DESDE CDMX:
- PUNTO DE ENCUENTRO: [PARQUE MEXICO].
- TIEMPO DE TRASLADO: 3 HORAS.
- TRANSPORTE: VEHÍCULO PRIVADO/VAN.
- 10:00 AM-LLEGADA AL PARQUE NACIONAL IZTA-POPO:
- REGISTRO DE ENTRADA AL PARQUE.
- PREPARATIVOS FINALES Y DISTRIBUCIÓN DE EQUIPO.
- 11:00 AM-INICIO DE CAMINATA DE ACLIMATACIÓN:
- RUTA: CAMINATA CORTA Y LIGERA ALREDEDOR DE LA JOYA.
- DURACIÓN: 2-3 HORAS.
- ALTITUD: 3,950 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR.
- 02:00 PM-ALMUERZO EN LA JOYA:
- ALMUERZO LIGERO Y NUTRITIVO.
- TIEMPO LIBRE PARA DESCANSAR Y ACLIMATARSE.
- 04:00 PM-NUUESTRO STAFF SE ENCARGA DEL MONTAJE DEL CAMPAMENTO:
- INSTALACIÓN DE TIENDAS DE CAMPAÑA.
- PREPARACIÓN DEL EQUIPO PARA EL ASCENSO NOCTURNO.
- 06:00 PM-CENA TEMPRANA:
- CENA CALIENTE Y RICA EN CARBOHIDRATOS PARA PREPARARSE PARA EL ASCENSO.
- REVISIÓN DEL ITINERARIO Y BREVE CHARLA SOBRE SEGURIDAD.
- 08:00 PM-DESCANSO Y PREPARACIÓN:
- TIEMPO PARA DESCANSAR Y DORMIR.
- ÚLTIMOS PREPARATIVOS Y REVISIÓN DEL EQUIPO.

DÍA 2: ASCENSO NOCTURNO Y CUMBRE

- 12:00 AM-DESPERTAR Y PREPARATIVOS:
- DESAYUNO LIGERO.
- VERIFICACIÓN FINAL DEL EQUIPO Y ROPA DE ABRIGO.
- 01:00 AM-INICIO DEL ASCENSO NOCTURNO:
- RUTA: LA JOYA → PORTILLO 1 → PORTILLO 2 →PORTILLO 3→REFUGIO→ CUMBRE.
- DISTANCIA: APROXIMADAMENTE 8-10 KM (IDA Y VUELTA).
- DURACIÓN: 6-8 HORAS PARA ALCANZAR LA CUMBRE.
- 07:00 AM-LLEGADA A LA CUMBRE DEL IZTACCÍHUATL:
- ALTITUD: 5,220 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR.
- TIEMPO PARA FOTOS Y CELEBRACIÓN.
- 08:00 AM-INICIO DEL DESCENSO:
- RUTA DE REGRESO A LA JOYA.
- DURACIÓN: 3-4 HORAS.
- 12:00 PM-LLEGADA A LA JOYA:
- DESCANSO BREVE Y ALMUERZO LIGERO.
- DESMONTAJE DEL CAMPAMENTO Y PREPARACIÓN PARA EL REGRESO.
- 02:00 PM-SALIDA HACIA CDMX:
- TIEMPO DE TRASLADO: 3 HORAS.
- 05:00 PM - LLEGADA A CDMX:
- DESPEDIDA Y FIN DE LA EXPEDICIÓN



¿QUE DEBES LLEVAR?

1. ROPA

- CAPA BASE TÉRMICA (CAMISETA Y PANTALONES)
- CAPA INTERMEDIA (FORRO POLAR O SIMILAR)
- CAPA EXTERNA IMPERMEABLE Y CORTAVIENTO (CHAQUETA Y PANTALONES)
- PANTALONES DE TREKKING
- ROPA INTERIOR TÉRMICA
- CALCETINES TÉRMICOS (2-3 PARES)
- GORRO O PASAMONTAÑAS
- GUANTES TÉRMICOS E IMPERMEABLES
- BUFF O PAÑUELO PARA EL CUELLO

2. CALZADO

- BOTAS DE MONTAÑA IMPERMEABLES Y CON BUEN SOPORTE DE TOBILLO
- POLAINAS (OPCIONAL, DEPENDIENDO DE LAS CONDICIONES DE NIEVE)

3. EQUIPO DE MONTAÑA

- MOCHILA DE 30-40 LITROS
- SACO DE DORMIR
- ESTERILLA AISLANTE O COLCHONETA
- LINTERNA FRONTAL CON BATERÍAS DE REPUESTO
- GAFAS DE SOL CON PROTECCIÓN UV
- PROTECTOR SOLAR Y LABIAL

5. HIDRATACIÓN Y ALIMENTACIÓN

- BOTELLAS DE AGUA O SISTEMA DE HIDRATACIÓN (MÍNIMO 2 LITROS)
- COMIDA ENERGÉTICA (BARRAS, FRUTOS SECOS, FRUTAS DESHIDRATADAS)

6. OTROS ELEMENTOS ESENCIALES

- TELÉFONO MÓVIL CON BATERÍA DE REPUESTO O CARGADOR PORTÁTIL
- DOCUMENTOS PERSONALES Y DINERO EN EFECTIVO



¿QUE INCLUYE?

1. TRANSPORTE:

TRASLADOS EN TRANSPORTE PRIVADO DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO HASTA EL PUNTO DE INICIO DE LA CAMINATA Y DE REGRESO.

2. GUÍAS CERTIFICADOS:

GUÍAS EXPERIMENTADOS Y CERTIFICADOS QUE CONOCEN BIEN LA RUTA Y LAS CONDICIONES DEL VOLCÁN 1 GUIA POR CADA DOS PERSONAS.

3. EQUIPO DE MONTAÑA:

PRÉSTAMO DE CASCO, BASTONES DE TREKKING, CRAMPONES, Y ARNES, TIENDA DE CAMPAÑA DE 4 ESTACIONES (DEPENDIENDO DE LA TEMPORADA).

4. ENTRADAS Y PERMISOS:

COSTOS DE ACCESO AL PARQUE NACIONAL IZTA-POPO.

5. ALIMENTACIÓN:

COMIDAS Y REFRIGERIOS DURANTE LA CAMINATA, COMIDA, CENA, CATERING Y SNACKS ENERGÉTICOS PARA EL ASCENSO.

6. BRIEFING:

SESIÓN INFORMATIVA PREVIA SOBRE LA RUTA, LAS CONDICIONES DEL TIEMPO, Y RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD.

8. PRIMEROS AUXILIOS:

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y PERSONAL CAPACITADO EN SU USO.

9. ALOJAMIENTO:

ALOJAMIENTO EN REFUGIOS O CAMPAMENTOS EN CASO DE EXPEDICIONES DE MÁS DE UN DÍA.

7. FOTOGRAFÍA: SERVICIO DE FOTOGRAFÍA PARA CAPTURAR MOMENTOS DE LA EXPEDICIÓN.



iztaccihuatl
5230 msnm

PROPINAS NO INCLUIDAS

ACOMPÁÑANOS Y VIVE UNA AVENTURA EPICA

TODOS LOS DETALLES E INDICACIONES SERAN EXPLICADOS VIA WHATSAPP UNA SEMANA ANTES DE LA EXPERIENCIA, CONTACTANOS

ADQUIERE TU EXPERIENCIA EN:



@OUTDOOR_LOVERS_MX



@OUTDOOR LOVERS MX



(+52) 5569838296

OUTDOORLOVERS.MX@GMAIL.COM

DURAZNO 16D FRACCIONAMIENTO BOSQUES DE LERMA

C.P. 52004

LERMA ESTADO DE MEXICO

RESERVA AQUI

