

AJUSCO

(CRUZ DEL MAQUES. Y PICO DEL AGUILA)



UNA AVENTURA INCREÍBLE CERCA DE LA CIUDAD

3930 MSNM

VE
A DÓNDE
SEAS LIBRE

INFORMACION TECNICA

EMBÁRCATE EN UNA EMOCIONANTE AVENTURA DE DOS DÍAS EN LA IMPONENTE MONTAÑA PICO DE ORIZABA CON NUESTRA EXCLUSIVA EXPEDICIÓN. COMENZAMOS NUESTRO VIAJE TEMPRANO EN LA MAÑANA DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO, DIRIGIÉndonOS HACIA EL PARQUE NACIONAL PICO DE ORIZABA. LLEGAREMOS AL REFUGIO PIEDRA GRANDE, UBICADO A 4,270 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR, DONDE MONTAREMOS NUESTRO CAMPAMENTO Y NOS PREPARAREMOS PARA EL ASCENSO NOCTURNO.

DURANTE EL PRIMER DÍA, TENDRÁS TIEMPO PARA ACLIMATARTE MIENTRAS DISFRUTAS DE LA TRANQUILIDAD DEL ENTORNO Y DEL MAJESTUOSO PAISAJE QUE TE RODEA. DESPUÉS DE UNA CENA NUTRITIVA Y UN MEREcido DESCANSO, NOS PREPARAREMOS PARA EL DESAFÍO DE LA NOCHE. A LA MEDIANOCHE, INICIAREMOS EL ASCENSO HACIA LA CUMBRE DEL PICO DE ORIZABA. LA CAMINATA NOCTURNA TE PERMITIRÁ EXPERIMENTAR UN AMANECEr ESPECTACULAR EN LA CUMBRE, CON VISTAS PANORÁMICAS QUE TE DEJARÁN SIN ALIENTO.

EL ASCENSO A LA CUMBRE ES UN DESAFÍO FÍSICO Y TÉCNICO QUE OFRECE UNA SENSACIÓN INCOMPARABLE DE LOGRO AL ALCANZAR EL PUNTO MÁS ALTO DE MÉXICO. DESPUÉS DE DISFRUTAR DE LAS VISTAS Y CAPTURAR RECUERDOS INOLVIDABLES, DESCENDEMOS AL REFUGIO PIEDRA GRANDE PARA TOMAR UN BREVE DESCANSO ANTES DE REGRESAR A LA CIUDAD DE MÉXICO.

ESTA EXPERIENCIA ESTÁ DISEÑADA PARA QUIENES POSEEN UNA EXCELENTE CONDICIÓN FÍSICA Y UN ESPÍRITU AVENTURERO. CON EL EQUIPO ADECUADO Y UNA PREPARACIÓN ADECUADA, GARANTIZAMOS UNA AVENTURA SEGURA Y MEMORABLE EN UNA DE LAS MONTAÑAS MÁS EMBLEMÁTICAS DE MÉXICO. ¡ÚNETE A NOSOTROS Y CONQUISTA LA CUMBRE DEL PICO DE ORIZABA!

DIFICULTAD TÉCNICA



DIFICULTAD FÍSICA



NIVEL BÁSICO

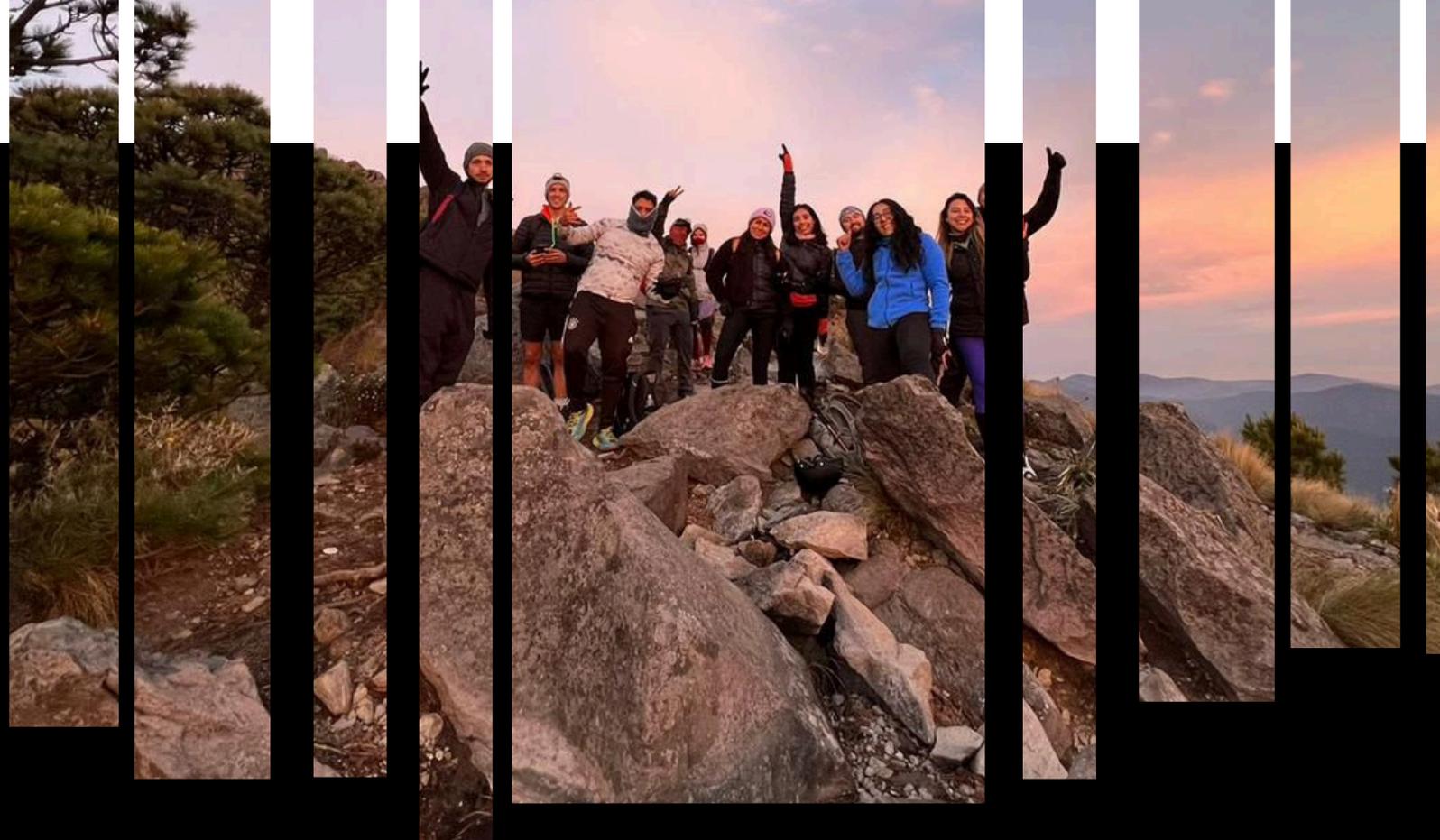
BUENA CONDICIÓN FÍSICA INDISPENSABLE

RESUMEN DEL RECORRIDO

- DISTANCIA TOTAL: 8 KM

- DESNIVEL POSITIVO: 280 METROS

- DURACIÓN TOTAL: 6-8 HORAS (INCLUYENDO ASCENSO Y DESCENSO)



- HORA DE SALIDA DE LA CIUDAD DE MÉXICO: 6:30 AM
- SALIR TEMPRANO TE PERMITIRÁ DISFRUTAR DE LA CAMINATA CON TRANQUILIDAD Y APROVECHAR EL DÍA AL MÁXIMO. EL TRÁFICO A ESA HORA SUELE SER LIGERO, FACILITANDO EL ACCESO AL AJUSCO.

PUNTO DE INICIO: REFUGIO ALPINO

- LLEGADA AL REFUGIO ALPINO: APROXIMADAMENTE A LAS 7:30 AM
- UBICACIÓN: ZONA DEL AJUSCO, CERCA DE LA CIUDAD DE MÉXICO.
- ALTITUD INICIAL: APROXIMADAMENTE 3,600 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR.
- TÓMATE UN TIEMPO PARA PREPARAR TU EQUIPO Y ABASTECERTE ANTES DE INICIAR EL RECORRIDO.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

1. INICIO EN EL REFUGIO ALPINO:

- DISTANCIA TOTAL DE LA RUTA: APROXIMADAMENTE 8 KILÓMETROS (IDA Y VUELTA).
- LA CAMINATA COMIENZA EN EL REFUGIO ALPINO, DONDE LOS SENDERISTAS INICIAN EL ASCENSO HACIA LA CRUZ DEL MARQUÉS.

2. SENDERO HACIA LA CRUZ DEL MARQUÉS:

- ALTITUD DE LA CRUZ DEL MARQUÉS: APROXIMADAMENTE 3,700 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR.
- ESTE PRIMER TRAMO CUBRE APROXIMADAMENTE LA MITAD DE LA DISTANCIA TOTAL Y OFRECE VISTAS PANORÁMICAS DE LA CIUDAD Y DEL VALLE CIRCUNDANTE.

3. ASCENSO HACIA EL PICO DEL ÁGUILA:

- ALTITUD DEL PICO DEL ÁGUILA: APROXIMADAMENTE 3,880 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR.
- DESNIVEL ACUMULADO: APROXIMADAMENTE 280 METROS DESDE LA CRUZ DEL MARQUÉS.
- EL TRAMO ES MÁS EMPINADO Y DESAFIANTE, CON UN TERRENO ROCOSO Y A VECES RESBALADIZO.

¿QUE DEBES LLEVAR?

1. ROPA

- CAPA BASE TÉRMICA (CAMISETA Y PANTALONES)
- CAPA INTERMEDIA (FORRO POLAR O SIMILAR)
- CAPA EXTERNA IMPERMEABLE Y CORTAVIENTO (CHAQUETA Y PANTALONES)
- PANTALONES DE TREKKING
- ROPA INTERIOR TÉRMICA
- CALCETINES TÉRMICOS (2 PARES)
- GORRO
- GUANTES
- BUFF O PAÑUELO PARA EL CUELLO
- GORRA

2. CALZADO

- BOTAS IMPERMEABLES Y CON BUEN SOPORTE DE TOBILLO

3. EQUIPO DE MONTAÑA

- MOCHILA DE 20-30 LITROS
- GAFAS DE SOL CON PROTECCIÓN UV
- PROTECTOR SOLAR Y LABIAL

5. HIDRATACIÓN Y ALIMENTACIÓN

- BOTELLAS DE AGUA O SISTEMA DE HIDRATACIÓN (MÍNIMO 2 LITROS)
- COMIDA ENERGÉTICA (BARRAS, FRUTOS SECOS, FRUTAS DESHIDRATADAS)

6. OTROS ELEMENTOS ESENCIALES

- TELÉFONO MÓVIL CON BATERÍA DE REPUESTO O CARGADOR PORTÁTIL
- DOCUMENTOS PERSONALES Y DINERO EN EFECTIVO



¿QUE INCLUYE?

1. TRANSPORTE:

TRASLADOS EN TRANSPORTE PRIVADO DESDE LA CIUDAD DE MÉXICO HASTA EL PUNTO DE INICIO DE LA CAMINATA Y DE REGRESO.

2. GUÍAS CERTIFICADOS:

GUÍAS EXPERIMENTADOS Y CERTIFICADOS QUE CONOCEN BIEN LA RUTA Y LAS CONDICIONES DE LA MONTAÑA 1 GUIA POR CADA 3 PERSONAS.

3. EQUIPO DE MONTAÑA:

PRÉSTAMO DE CASCO, BASTONES DE TREKKING.

4. ENTRADAS Y PERMISOS:

COSTOS DE ACCESO AL PARQUE

5. ALIMENTACIÓN:

SNACKS ENERGÉTICOS PARA EL ASCENSO.



6. BRIEFING:

SESIÓN INFORMATIVA PREVIA SOBRE LA RUTA, LAS CONDICIONES DEL TIEMPO, Y RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD.

7. PRIMEROS AUXILIOS:

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y PERSONAL CAPACITADO EN SU USO.

8. FOTOGRAFÍA: SERVICIO DE FOTOGRAFÍA PARA CAPTURAR MOMENTOS DE LA EXPEDICIÓN.



PROPINAS DPARA GUIAS NO
INCLUIDAS

ACOMPañaNOS Y VIVE UNA AVENTURA EPICA

TODOS LOS DETALLES E INDICACIONES SERAN EXPLICADOS VIA WHATSAPP UNA SEMANA ANTES DE LA EXPERIENCIA, CONTACTANOS

ADQUIERE TU EXPERIENCIA EN:



@OUTDOOR_LOVERS_MX



@OUTDOOR LOVERS MX



(+52) 5569838296

OUTDOORLOVERS.MX@GMAIL.COM

DURAZNO 16D FRACCIONAMIENTO BOSQUES DE LERMA

C.P. 52004

LERMA ESTADO DE MEXICO

RESERVA AQUI

